



APE TE INFORMA

Número 3

Septiembre, 2024



LA APE Y LA DEFENSA CONSTANTE DE LOS DERECHOS EN ENFERMERÍA

COMITÉ EDITORIAL

Directora:

Mg. Mirna Gallardo

Editoras:

Dra. Maria Concepcion Chavez

Dra. Nancy Villagra

Ilucion Quiñones

Dra. Maria Elva Izembrandt Vera

Editor:

Lic. Eladio David

Lic. Evelia Mesa

Imágenes:

Gilda Figueredo

María Alejandra Pukall

Asesora:

Nayareth Quevedo

E-mail: editores.ape@gmail.com

- 4 Editorial**
La APE y la defensa constante de los derechos en Enfermería
- 5 Entrevista**
El cáncer de mama sigue siendo una de las principales causas de muertes en el país
- 9 Noticias Destacada**
Negociaciones en el marco del proyecto de ley "De la Función Pública y la Carrera del Servicio Civil"
- 11 Jóvenes promesas de la enfermería inician su camino en el campo de la investigación**
- 14 Noticias Gremiales/ Laborales**
Cooperativismo en Enfermería
- 17 Fortalecimiento sindical a través de las habilidades de negociación y liderazgo**
- 19 Noticias Científica**
El liderazgo transformacional en la Enfermería
- 23 Noticias del Mundo**
Capacitación en Taiwán, una oportunidad de crecimiento profesional
- 25 Las Filiales Hablan**
Recetas para ejercer la profesión desde el servicio y la excelencia

LA APE Y LA DEFENSA CONSTANTE DE LOS DERECHOS EN ENFERMERÍA

Por Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar

Presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería, APE



La Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) continúa su lucha incansable en varios frentes críticos para la profesión: la jerarquización y dignificación del rol de los profesionales de Enfermería, la defensa activa de sus derechos laborales y gremiales, el impulso a la capacitación continua, la internacionalización de la experiencia profesional y la promoción de la investigación científica.

En esta edición, destacamos los avances logrados en las recientes negociaciones sobre el proyecto de ley “De la Función Pública y la Carrera del Servicio Civil”. La APE tuvo un papel fundamental en la mesa de diálogo, presentando una postura firme y en defensa de los derechos constitucionales conquistados a través de años de esfuerzos colectivos. A pesar de este avance, aún enfrentamos obstáculos, especialmente en el reconocimiento pleno del derecho a huelga para el sector.

El derecho a huelga no solo es una herramienta vital para defender los intereses laborales, sino que constituye un derecho esencial, consagrado tanto en normativas internacionales como en nuestra propia Constitución Nacional (Artículo 99), que reconoce este derecho como una garantía para los trabajadores. En un contexto laboral en constante cambio, el derecho a huelga se configura como una necesidad para preservar la justicia y la dignidad profesional; sin él, los trabajadores carecen de un mecanismo efectivo para negociar mejoras en sus condiciones de trabajo y para exigir el respeto hacia la práctica de la Enfermería.

Comprometidos con esta causa, en la APE reafirmamos nuestra determinación de seguir defendiendo los derechos de nuestros asociados, convencidos de que la lucha por un ambiente laboral justo y digno es fundamental para el desarrollo pleno de nuestra profesión.

En esta edición también queremos celebrar a tres jóvenes enfermeras egresadas que, a través de su esfuerzo y dedicación, han destacado por sus investigaciones para alcanzar el título de Licenciadas en Enfermería. Nos enorgullece verlas avanzar y representarnos en un programa internacional de investigación científica con sus estudios sobre la realidad de la Enfermería en Paraguay.

Estos logros, aunque contrastan con los desafíos que aún enfrentamos, reflejan el crecimiento y la importancia de una Enfermería profesional, científica y comprometida. Sigamos construyendo juntos el futuro de una profesión que, sin duda, merece el reconocimiento pleno como pilar fundamental del sistema de salud.

ENTREVISTA

EL CÁNCER DE MAMA SIGUE SIENDO UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN EL PAÍS

Dra. Ruth Galeano.
ruthgaleano1@gmail.com

Conversamos con la Dra. Ruth Galeano; especialista en medicina por imágenes con énfasis en imágenes mamarias desde hace 5 años; miembro de la Sociedad Paraguaya de Radiología e Imagenología y becaria del Colegio Interamericano de Radiología (CIR) en el Centro ELAS Diagnóstico de la Mujer, Rosario-Argentina; desde hace 10 años egresó como médica cirujana de la facultad de Medicina Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción; actualmente presta servicios en el Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS) y en otros centros privados del país. La Dra. Ruth explica que el médico radiólogo es el responsable de realizar el análisis e interpretación de las imágenes para la posterior emisión de un informe estandarizado según guías preestablecidas y basadas en evidencias científicas (BI-RADS) de mamografías, tomosíntesis, resonancia mamaria, así como efectuar los estudios ecográficos y algunos procedimientos intervencionistas para toma de biopsias en algunos casos específicos.

¿Qué característica tiene el cáncer mamario?

El cáncer de mama es una enfermedad no prevenible, pero si detectable en forma precoz, es uno de los cánceres más frecuentes en nuestro país junto con el cáncer de cuello uterino, todas las acciones sobre éste tipo de tumoración están enfocadas en el segundo nivel de prevención: La detección precoz para el tratamiento oportuno, lo que hacemos con toda la campaña es concientizar para que mediante el tamizaje poblacional podamos encontrar lesiones en estadios iniciales en los cuales se pueda brindar mayores posibilidades terapéuticas encaminadas a mayor sobrevida de las pacientes. Buscamos llegar a tiempo.

¿Los controles desde que edad se deben de realizar?

Para los controles por imágenes es muy importante tener en cuenta que cada mujer pertenece a un grupo de riesgo específico según los cuales la edad de inicio, el tipo y frecuencia de estudios a realizarse será distinto si pertenece a uno de los tres siguientes grupos: Grupo de mujeres con riesgo promedio (la mayoría de las mujeres desde los 40 años), mujeres de riesgo intermedio (por ejemplo mujeres con mamas densas, antecedente personal de cáncer de mama, antecedente de lesiones



ENTREVISTA

EL CÁNCER DE MAMA SIGUE SIENDO UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN EL PAÍS

Dra. Ruth Galeano.
ruthgaleano1@gmail.com

que suponen riesgo) y mujeres de alto riesgo (ejemplo con mutaciones de genes de alta penetrancia BCRA1/2, radiación torácica en menores de 30 años). Es importante la consulta con especialistas en mastología para que ayuden a determinar en qué grupos de riesgo se encuentran y de esta manera valorar la frecuencia y tipos de estudios para los controles personalizados según el grupo al cual pertenezca cada mujer.

Pero en general la mayoría de las mujeres pertenecen al grupo de riesgo promedio y deben iniciar sus estudios mamográficos de screening /control a partir de los 40 años y con una periodicidad anual ya que en nuestro país nos basamos en guías del Colegio Interamericano de Radiología, existen otros países basados en las guías europeas cuyos controles son bianuales (cada dos años).

Una mujer con antecedentes familiares de riesgo sería si cuenta con familiares de primer grado (madre, hermana, hija) con cáncer de mama, también es importante conocer la historia patológica mamaria de la línea masculina, es decir también se tiene en cuenta si se tiene un hijo, hermano o un padre con cáncer de mama, éstos datos deben ser aportados al médico tratante al momento de la consulta, para que de éste modo se establezca en forma personalizada el inicio e intervalo de los controles según cada caso en particular.

Desde el momento de ser diagnosticada con la enfermedad; ¿Cuál es el tratamiento? Nos comenta su experiencia.

Desde la especialidad de imágenes, los médicos radiólogos conocemos el tratamiento pero no lo realizamos, una vez que se realiza el diagnóstico, con la punción-biopsia histológica o quirúrgica se le pone el nombre y apellido a la enfermedad y existen diferentes tipos y subtipos de tumores, con una clasificación muy amplia y por ello cada uno de los pacientes tienen distintos abordajes terapéuticos, algunas van directamente a cirugía de entrada, otras sin embargo primero reciben quimioterapia, algunas no requieren radioterapia y otras sí; es decir aun cuando se cuenten con líneas terapéuticas conocidas, la aplicación de las mismas es también única para cada paciente ya que también se tienen en cuenta otros factores como la edad, (Edad Fértil, deseos de gestación, post menopausia).

ENTREVISTA

EL CÁNCER DE MAMA SIGUE SIENDO UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN EL PAÍS

Dra. Ruth Galeano.
ruthgaleano1@gmail.com

¿Cuántos tipos de cáncer existen?

Existen muchos tipos de cáncer, existe lo que es la clasificación general que son los tumores no especiales y los especiales, cada uno de los cuales tienen distinto comportamiento biológico, en general los más frecuentes son los tumores ductales que se forman en lo que se denomina la unidad ducto lobulillar terminal, seguido de los tipos lobulillares que también se originan de la misma unidad.

¿Cómo se debe realizar los controles?

El control para la detección precoz son el autoexamen de mama que la mujer debe realizarse desde que inicia con los ciclos menstruales, las consultas mastológicas y ginecológicas antes de los 40 años que van a determinar la indicación o no de un estudio ecográfico y la mamografía desde los 40 años en mujeres de riesgo promedio.

La mamografía y el autoexamen de mamas en las mujeres que aún menstrúan es adecuado realizar en la primera semana después del inicio del ciclo, y para las mujeres que ya no menstrúan el autoexamen y la mamografía debe realizarse de igual modo estableciendo un día específico en el mes que la paciente pueda recordar.

El autoexamen de mamas incluye la inspección delante del espejo y la palpación a fin de que la mujer pueda conocer las características normales de sus mamas. Es fundamental saber que no existe otro método que reemplace a la mamografía y que ésta debe ser realizada desde la edad en la cual tenga indicación.

¿Existe mayor conciencia sobre esta enfermedad en este tiempo?

Creo que de a poco se van aumentando los conocimientos y se van rompiendo tabúes respecto de los controles mamarios, se están detectando más lesiones incluso en pacientes más jóvenes y aún mayores e incluso en pacientes masculinos.



ENTREVISTA

EL CÁNCER DE MAMA SIGUE SIENDO UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN EL PAÍS

Dra. Ruth Galeano.
ruthgaleano1@gmail.com

La detección precoz es una tarea conjunta que parte desde las distintas especialidades afines a la patología mamaria que reciben a las pacientes para sus controles de rutina, desde el interés y responsabilidad personal de cada paciente en conocer sus antecedentes, realizar sus consultas mastológicas y ginecológicas, y tener registro y almacenamiento de todos los estudios mamarios que se realicen por lo menos por 4 años y desde el compromiso de constante formación y capacitación para el diagnóstico y manejo de las pacientes de parte de los médicos.

Es obligatorio portar con las imágenes de mamografía actualizada al momento de la realización del estudio ecográfico mamario, a partir de los 40 años ya que la ecografía es un método complementario y no un estudio que reemplace los hallazgos mamográficos.

Según datos estadísticos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, se reportan 2000 casos nuevos anualmente y es la segunda causa de muerte por cáncer en el país.

Así mismo la Dra. Marina Ortega; jefa de Programas de prevención del Cáncer de mama y cuello uterino del MSP; dio a conocer el número de defunciones a causa del tumor maligno de mama en el país que, de 442 casos en el 2021, 381 en el 2022 y 274 caso en el 2023.

También es importante recordar que la Ley 6211/18 establece el permiso remunerado de 2 días para realizarse la mamografía y PAP ■



NEGOCIACIONES EN EL MARCO DEL PROYECTO DE LEY "DE LA FUNCIÓN PÚBLICA Y LA CARRERA DEL SERVICIO CIVIL"

Por German González
germangg96@gmail.com

Para poner en contexto, en octubre de 2022, el Gobierno saliente envió una propuesta de proyecto de ley con una serie de cambios a la legislación vigente. El supuesto objetivo era modernizar y mejorar la eficiencia del servicio civil, creando una función pública moderna, competitiva y meritocrática, con una sola escala salarial vinculada a un desarrollo profesional que promueva un gasto público más eficiente.

Con la ola de noticias referentes al nepotismo dentro del parlamento, el Gobierno actual volvió a desempolvar dicho proyecto y a buscar su aprobación, justificando que sería una herramienta para acabar con el nepotismo. Sin embargo, nada podría estar más lejos de la verdad. En varios artículos del proyecto presentado, se observan notables retrocesos perjudiciales para los trabajadores públicos. Entre los más resaltantes se encuentra la limitación del derecho a huelga y la duración máxima del contrato, estableciendo que no se podrán renovar o prorrogar contratos que superen en total los cuatro años continuos de trabajo. Estos y otros artículos precarizarían aún más la situación laboral de los funcionarios públicos.

Tras varios pronunciamientos de los sindicatos más importantes del país, entre ellos la APE, el proyecto se volvió a enviar al Ministerio de Economía para su análisis y estudio. En las mesas de trabajo, nuestra asociación fue protagonista y pudo presentar su postura ante dichos atropellos, defendiendo los derechos constitucionales logrados tras años de lucha. Aun así, con las actuales modificaciones, no se ha avanzado en cuanto al derecho a huelga. En el proyecto actualizado, se define a la mayoría de los servicios como imprescindibles, razón por la cual, en caso de necesidad y de que se apruebe el proyecto, no contaremos con este derecho como una herramienta factible de lucha.

El derecho a huelga es un pilar fundamental en la defensa de los derechos de los trabajadores. Está consagrado en varios instrumentos legales, tanto a nivel nacional como internacio-



NEGOCIACIONES EN EL MARCO DEL PROYECTO DE LEY "DE LA FUNCIÓN PÚBLICA Y LA CARRERA DEL SERVICIO CIVIL"

nal. En Paraguay, el derecho a huelga está protegido por la Constitución Nacional de 1992, en su Artículo 99, que establece que "Se reconoce el derecho a huelga de los trabajadores como garantía para defender sus intereses".

A nivel internacional, el Convenio N.º 87 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), del cual Paraguay es signatario, también reafirma el derecho de los trabajadores a organizarse y realizar huelgas como medio para proteger sus intereses laborales. La huelga es, entonces, una herramienta de presión legítima y legal que los trabajadores tienen para equilibrar el poder frente a empleadores y gobiernos.

Sin este derecho, los trabajadores quedarían en una situación de vulnerabilidad, sin medios eficaces para negociar mejoras en sus condiciones laborales o para exigir el respeto de sus derechos. Por eso, la huelga no solo es un derecho, sino una necesidad para mantener la justicia y la dignidad en el ámbito laboral ■

Por German González
germangg96@gmail.com



JÓVENES PROMESAS DE LA ENFERMERÍA INICIAN SU CAMINO EN EL CAMPO DE LA INVESTIGACIÓN

Por Gloria Machado
gmachado@rec.una.py

Tres jóvenes mujeres, provenientes del interior del país, de las filiales de Coronel Oviedo y de San Estanislao, de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Asunción (FENOB-UNA) inician su camino al interesante mundo de la investigación científica. Aida Verónica Benítez, María Elena Martínez y Milagros Luciana Ayala partirán rumbo a Uruguay en el mes de noviembre para representar a la noble profesión de la Enfermería en las Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo (AUGM). Este grupo está conformado por las universidades más importantes de la región, de la que es parte la UNA.

Creadas en 1993, las Jornadas son un espacio anual que reúne a cientos de jóvenes investigadores de las distintas universidades miembro de la AUGM. Están orientadas a promover el temprano relacionamiento entre jóvenes científicos de los países de la región y a impulsar su integración en los trabajos que crean. Se desarrollan redes interpersonales y de carácter científico-académico, cuyo entramado luego posibilita y fundamenta la constitución de grupos regionales de investigación científica.

LAS INVESTIGACIONES Y SUS PROTAGONISTAS:

Aida Verónica Benítez, estudiante de la FENOB-UNA filial San Estanislao

INVESTIGACIÓN:

Caracterización del ciclo menstrual y autocuidado en estudiantes en un colegio privado subvencionado de san pedro – Paraguay 2024

“Con este trabajo espero contribuir a la generación de nuevos conocimientos en un área específica que es la salud menstrual. Y a partir de ahí, poder generar recomendaciones que puedan ser llevadas a cabo por la institución involucrada. A nivel comunidad espero borrar ese conocimiento erróneo que se tiene de la menstruación, ya que la menstruación en muchos lugares es aún percibida como una enfermedad, como un tabú. Esto genera cierta vergüenza, miedo y tensión por lo que es un tema del que se evita mucho hablar. El autocuidado, ciertamente, es una actividad aprendida por los individuos; en este sentido, las prácticas de autocuidado que realizamos nosotras las mujeres refleja nuestra capacidad para mantener

JÓVENES PROMESAS DE LA ENFERMERÍA INICIAN SU CAMINO EN EL CAMPO DE LA INVESTIGACIÓN

Por Gloria Machado
gmachado@rec.una.py

nuestro propio cuidado y bienestar, y si bien no estoy logrando resolver un problema específico con esta investigación, espero que más adelante, con más dedicación y profundizando más este tema, podamos mejorar ciertos aspectos y más factores que involucran el autocuidado y que afectan nuestro modo de vivir en ese sentido”.

María Elena Martínez, egresada de la FENOB-UNA, filial Coronel Oviedo;
INVESTIGACIÓN:
Nivel de satisfacción laboral de los profesionales de enfermería, Hospital Regional Coronel Oviedo – Paraguay 2024

“La satisfacción laboral se da en el momento en que la persona se siente bien, se siente tranquila, se siente satisfecha, porque un profesional de enfermería que tiene insatisfacción laboral no es capaz de realizar bien su trabajo como profesional, es por eso que hay que tener en cuenta y dar valor también a la satisfacción laboral para poder crear un ambiente laboral positivo, porque cuando un profesional de enfermería tiene mayor satisfacción en su trabajo, crea un ambiente laboral positivo, no solamente a los profesionales de enfermería sino también a la calidad de atención a los usuarios.

A nivel mundial, el 85% de los trabajadores profesionales en enfermería admiten que no se sienten satisfechos ni identificados en su lugar de trabajo. En enfermería esto resulta ser de extrema importancia, es un tema muy relevante, porque no solamente afecta el bienestar de los profesionales sino también la calidad de atención al usuario y a través de este trabajo de investigación se pudo obtener un resultado positivo porque se pueden implementar charlas educativas y capacitaciones para que los profesionales de enfermería puedan brindar una buena calidad de atención a los usuarios”.

Milagros Luciana Ayala, egresada de la FENOB-UNA, filial Coronel Oviedo;
INVESTIGACIÓN:
Factores personales y autocuidado de pacientes con diabetes Tipo II, Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023

“La diabetes es una enfermedad metabólica, que está caracterizada por el nivel elevado de glucosa en sangre, hablamos de

JÓVENES PROMESAS DE LA ENFERMERÍA INICIAN SU CAMINO EN EL CAMPO DE LA INVESTIGACIÓN

Por Gloria Machado
gmachado@rec.una.py

autocuidado porque el autocuidado consiste en el cuidado que realiza uno mismo para realizar mejoras en su salud y mejorar su calidad de vida. Se considera el autocuidado como un componente clave del tratamiento para las personas con diabetes, exigiendo que ellas tengan conocimientos, por ejemplo; sobre la correcta alimentación, la realización de actividad física, el control de glucosa en sangre, la disciplina para medicamentos y nos referimos a factores personales cuando hablamos del conocimiento que tiene el paciente sobre su enfermedad y también el estilo de vida que lleva.

Lo que yo buscaba con esta investigación es la asociación entre estos factores personales y el autocuidado de los pacientes, es decir, si existe una asociación o no entre el conocimiento, el estilo de vida y el nivel de autocuidado de los pacientes con diabetes tipo II. Encontré que hay una asociación muy relevante entre estas dos variables, por lo que es muy importante que los jóvenes tengan en cuenta este trabajo de investigación y lo tomen como un punto de partida y de comparación para realizar investigaciones similares, tomando un tamaño de muestra más extendido y también enfocándose en otros factores importantes de la enfermedad.

Gracias mi trabajo de investigación se encontró que hay una asociación entre los factores personales y el autocuidado, entonces el impacto es que a través de eso se pueden crear programas educativos más eficaces, más efectivos, que estén enfocados en el autocuidado para que así las personas entiendan la importancia del autocuidado para evitar complicaciones y para mejorar su calidad de vida”.

Los temas de investigación presentados por las jóvenes investigadoras responden a problemáticas actuales de nuestra sociedad, como el enfoque en la salud mental, la diabetes y salud comunitaria y atención primaria.

La investigación en el área de enfermería en Paraguay muestra avances, pero aún enfrenta desafíos significativos. La capacitación de sus recursos humanos, el aumento en la disponibilidad de financiamiento y el desarrollo de infraestructura de apoyo son esenciales para mejorar el campo de la investigación en salud y enfermería en el país ■



NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

APE
TE INFORMA

COOPERATIVISMO EN ENFERMERÍA

Por Lic. Lino Benítez
benitezlino@hotmail.com

El 19 de marzo del año 2023 comenzábamos esta aventura con un grupo de compañeros y visionarios del sector Enfermería, líderes y referente cada uno de ellos en diferentes instituciones y organizaciones, con el objetivo claro de fundar una cooperativa.

Nos enfocamos en procesos y objetivos de transparentar gestiones y trámites, trabajando en las reglamentaciones vigentes y leyes. Con todo esto llegamos al 02 de marzo del año 2024, concretando la asamblea fundacional del tan anhelado y largamente soñado “Enfercoop”, cuya asamblea se realizó en Asunción.

Estuvieron presentes 129 compañeros de trabajos se apersonan de manera Voluntaria y con el objetivo claro de ser parte de un selectivo grupo de profesionales que se incursiona en el corriente cooperativo.

Nuestra cooperativa nace desde la convicción de que juntos podemos hacer más y mejor proyecto, sabemos que el trabajo en equipo es clave para proporcionar la mejor atención posible. En nuestra cooperativa, no solo compartimos recursos, conocimientos y experiencias, sino también valores: el respeto, la integridad y la calidad en cada acción que realizamos.

Enfercoop, como cooperativa de enfermeras y enfermeros, tiene varios objetivos y metas que buscan mejorar tanto la calidad de vida de sus socios como el desarrollo integral del sector salud. Aquí te dejo un resumen de sus principales metas, objetivos y proyección.

Metas y Objetivos

Mejorar la calidad de vida de los socios: Proporcionar beneficios y servicios que contribuyan al bienestar económico y social de los miembros.

Promover el desarrollo profesional: Ofrecer oportunidades de capacitación y formación continua para los profesionales de la salud.



NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

APE
TE INFORMA

COOPERATIVISMO EN ENFERMERÍA

Por Lic. Lino Benítez
benitezlino@hotmail.com

Fomentar el ahorro y la inversión: Incentivar el hábito del ahorro entre los socios y proporcionar opciones de inversión seguras y rentables.

Crear fuentes de empleo: Generar oportunidades laborales dentro del sector salud y en áreas relacionadas.

Contribuir al desarrollo del país: Participar activamente en iniciativas que promuevan el desarrollo social y económico de la comunidad. Proyección.

Expansión de servicios: Ampliar la gama de servicios ofrecidos a los socios, incluyendo opciones de financiamiento, seguros y programas de bienestar.

Innovación tecnológica: Incorporar tecnologías digitales para mejorar la eficiencia y la calidad de los servicios de salud.

Colaboración interinstitucional: Establecer alianzas con otras instituciones de salud y educativas para fortalecer la red de apoyo y recursos disponibles para los socios.

Sostenibilidad: Implementar prácticas sostenibles que aseguren la viabilidad a largo plazo de la cooperativa y sus proyectos.

Estos puntos reflejan el compromiso de Enfercoop con sus socios y con la comunidad en general, buscando siempre el bienestar y el desarrollo integral de todos sus miembros.



COOPERATIVISMO EN ENFERMERÍA

Por Lic. Lino Benítez
benitezlino@hotmail.com

Enfercoop es de todos.

Además, el objetivo principal de las cooperativas es satisfacer necesidades de tipo económicas, culturales o sociales a través de una empresa cuya propiedad es colectiva y que se gestiona en forma democrática y así también pueda dar una alternativa de oportunidad económica para el personal de Enfermería y profesionales de la salud afines compañeros de trabajos y su familia

Nos comprometemos a brindar un servicio de excelencia, adaptado a las necesidades específicas de cada asociado y en constante búsqueda de la mejora continua. Además, valoramos la formación y el crecimiento profesional de nuestros miembros, promoviendo el aprendizaje y la actualización constante en un campo tan dinámico como es el área de la salud. Queremos ser un referente de calidad y confianza en el sector, contribuyendo así al bienestar de nuestra comunidad y al desarrollo de los asociados en general. Pero, sobre todo, ser un equipo unido, donde cada voz sea escuchada y cada contribución sea valorada.

Viendo la actualidad acuciante en el sistema económico del Paraguay nuestro horizonte es ser el día de mañana un eje fundamental de alternativa a las necesidades del socio en general dando respuesta en lo económico con un servicio accesible y fácil de obtener a interés bajo que pueda ser apetecible para el consumidor final, así también ser una ayuda para ellos dando respuesta para obtener equipos de trabajo y coberturas en el área de la salud de esta manera ser artífice importante en construir bienestar al asociados en general.

De esta manera llevamos a cabo la habilitación de nuestra primera casa de atención a los asociados el viernes 12 de abril en la ciudad de Capiatá Ruta km 19, empezando así un camino largo por recorrer dando respuesta a todo el personal de salud y su familia ■



FORTALECIMIENTO SINDICAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN Y LIDERAZGO

Por María José Ríos
majorios06@gmail.com

Se desarrolló con éxito, la formación de la Escuela de Liderazgo Sindical, impulsada por la Internacional de Servicios Públicos (ISP) en conjunto con la Coordinadora Nacional de Sindicatos Afiliados a la ISP en Paraguay (CONASAISP) mediante el cual se dotó de herramientas a 23 representantes sindicales, entre ellos a 8 miembros de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) provenientes de diversos puntos del país.

Este evento se llevó a cabo en el Hotel Los Alpes de San Bernardino, con la participación de 23 representantes sindicales de los sectores municipal, salud, energía y educación, fue diseñado para fortalecer las habilidades de negociación y liderazgo de los participantes. Fue organizada en dos ediciones presenciales, el primer taller los días 18 y 19 de junio y el segundo taller los días 20 y 21 de agosto del corriente año.

En el reciente taller, la representación femenina fue notable, con 18 de los 23 participantes fueron mujeres. Este dato subraya la creciente inclusión de género en ámbitos tradicionalmente dominados por hombres, destacando la importancia de promover la equidad y la diversidad en los espacios de toma de decisiones.

El desarrollo de los talleres estuvo a cargo de María Fernanda Villegas, destacada experta del Centro de Estudios del Trabajo (CETRA). Bajo su guía, las y los participantes adquirieron herramientas clave para incidir en las negociaciones de convenios colectivos y en los procesos de modificación de políticas públicas que afectan el empleo en el sector público de nuestro país.

En el segundo módulo los participantes compartieron parte de su experiencia utilizando las herramientas de negociación adquiridas en el primer taller, también se profundizó en temas como MAAN (Mejor Alternativa a un Acuerdo Negociado), técnicas de comunicación gestual, y métodos para el manejo emocional durante las negociaciones. Los participantes no solo recibieron conceptos teóricos, sino que pudieron fijar sus conocimientos a través de la práctica en simulación de problemáticas que enfrenta el sector público.



FORTALECIMIENTO SINDICAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN Y LIDERAZGO

Germán González, representante de la juventud de Inter América ante el Comité Ejecutivo Mundial y uno de los participantes de la escuela, subrayó la importancia de esta formación para las nuevas generaciones de líderes sindicales. “La juventud tiene un rol fundamental en la renovación y continuidad del movimiento sindical. Espacios como estos nos preparan para enfrentar los problemas actuales en el empleo público paraguayo con una visión crítica y renovada”, expresó González.

El taller concluyó con una evaluación general de los módulos desarrollados, poniendo en evidencia la importancia de promover la formación continua para lograr el fortalecimiento sindical, porque las herramientas brindadas tienen el objetivo principal de asegurar la defensa de las y los trabajadores en todos los ámbitos del sector público ■

Por María José Ríos
majorios06@gmail.com



NOTICIA CIENTÍFICA

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL EN LA ENFERMERÍA

Por Josefa Edith
Vásquez Cevallos

jvasquezc10@hotmail.com

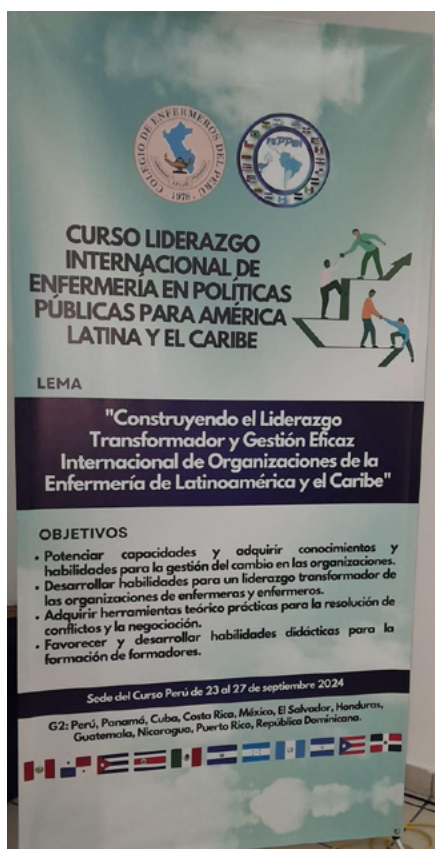
En la actualidad, el campo de la Enfermería enfrenta desafíos cada vez más complejos debido al rápido avance de la tecnología médica, la creciente demanda de atención personalizada y la necesidad de mantener altos estándares de calidad en los servicios de salud. Ante estos retos, el liderazgo en enfermería se ha vuelto una herramienta esencial para garantizar no solo el buen funcionamiento de los equipos, sino también para fomentar un entorno que promueva el crecimiento profesional y el bienestar del personal. En este contexto, el liderazgo transformacional se destaca como un enfoque clave que puede mejorar significativamente la práctica de la enfermería, facilitando la innovación y la mejora continua en la atención al paciente. Este ensayo explora cómo el liderazgo transformacional puede ser adoptado por las licenciadas en enfermería para optimizar su impacto en la gestión de equipos y el cuidado de los pacientes, muy necesario para la buena calidad de atención, pero además importante en el empoderamiento profesional de la enfermera/o.

Definición y características del liderazgo transformacional

El liderazgo transformacional es un estilo de liderazgo que se centra en inspirar y motivar a los miembros de un equipo a alcanzar su máximo potencial, promoviendo cambios positivos tanto a nivel individual como organizacional. Según Bass y Avolio (1994), este tipo de liderazgo se caracteriza por cuatro elementos fundamentales: influencia idealizada, motivación inspiradora, estimulación intelectual y consideración individualizada.

Influencia idealizada: Los líderes transformacionales son modelos a seguir para sus equipos. Sus acciones y decisiones se basan en valores éticos y principios sólidos, lo que genera respeto y confianza.

Motivación inspiradora: Estos líderes tienen la capacidad de comunicar una visión clara y convincente del futuro, lo que motiva a los demás a trabajar con entusiasmo hacia objetivos comunes.



NOTICIA CIENTÍFICA

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL EN LA ENFERMERÍA

Por Josefa Edith
Vásquez Cevallos
jvasquezc10@hotmail.com

Estimulación intelectual: Según Boamah SA, Laschinger. El liderazgo transformacional fomenta un ambiente en el que se incentiva la creatividad y la innovación, animando a los miembros del equipo a cuestionar el statu quo y buscar soluciones novedosas.

Consideración individualizada: Los líderes transformacionales reconocen y valoran las necesidades y aspiraciones de cada miembro del equipo, proporcionando apoyo y mentoría personalizados.

Aplicación del liderazgo transformacional en la enfermería

Las licenciadas en enfermería, a menudo, se encuentran en posiciones de liderazgo dentro de sus equipos de trabajo, lo que les permite implementar estrategias de liderazgo transformacional para mejorar tanto la atención al paciente como el desarrollo profesional de sus colegas. Existen varias áreas clave en las que este estilo de liderazgo puede influir positivamente en la práctica diaria:

Mejora en la calidad de la atención al paciente: Al inspirar y motivar a los miembros del equipo de enfermería a través de una visión compartida y el estímulo a la mejora continua, los líderes transformacionales pueden contribuir a crear un entorno donde se priorice la seguridad del paciente y la excelencia clínica.

Desarrollo de competencias profesionales: La estimulación intelectual que caracteriza al liderazgo transformacional alienta a las enfermeras a adquirir nuevas habilidades, mantenerse actualizadas en cuanto a avances en la práctica de enfermería y participar activamente en procesos de innovación en el cuidado de la salud. Fischer SA.

Fomento del bienestar y la cohesión del equipo: La consideración individualizada permite que los líderes transformacionales identifiquen las necesidades emocionales y profesionales de sus colegas, ofreciendo apoyo en momentos de estrés y creando una cultura organizacional basada en el respeto y la empatía.



NOTICIA CIENTÍFICA

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL EN LA ENFERMERÍA

Por Josefa Edith
Vásquez Cevallos
jvasquezc10@hotmail.com

Impacto en la retención del personal y la satisfacción laboral
Uno de los principales beneficios del liderazgo transformacional en el ámbito de la enfermería es su capacidad para mejorar la retención del personal y aumentar la satisfacción laboral. La alta rotación de personal de enfermería es un desafío constante en muchas instituciones de salud. Sin embargo, estudios han demostrado que los equipos liderados bajo el enfoque transformacional tienden a tener menores tasas de abandono laboral. Esto se debe a que el liderazgo transformacional genera un entorno de trabajo positivo, donde las enfermeras se sienten valoradas y apoyadas.

Además, la posibilidad de crecimiento profesional y el reconocimiento de los logros individuales contribuyen a aumentar la satisfacción laboral. Cuando las enfermeras perciben que sus líderes se preocupan por su desarrollo y bienestar, están más comprometidas con su trabajo y muestran un mayor sentido de lealtad hacia la organización.

Retos y consideraciones en la implementación del liderazgo transformacional

Aunque el liderazgo transformacional ofrece numerosos beneficios, también presenta desafíos, especialmente en un entorno tan exigente como el de la enfermería. Algunas de las dificultades más comunes incluyen la resistencia al cambio, la sobrecarga laboral y la falta de formación en habilidades de liderazgo. Las líderes de enfermería deben estar preparados para enfrentar estos obstáculos mediante estrategias de comunicación efectiva, la promoción de un ambiente de trabajo colaborativo y el desarrollo de programas de capacitación en liderazgo para todo el equipo.



NOTICIA CIENTÍFICA

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL EN LA ENFERMERÍA

Por Josefa Edith
Vásquez Cevallos
jvasquezc10@hotmail.com

Conclusión

El liderazgo transformacional representa una gran oportunidad para que las licenciadas en enfermería no solo gestionen eficazmente sus equipos, sino que también impulsen cambios significativos en la calidad de la atención al paciente y en el desarrollo profesional de su personal. A través de la influencia idealizada, la motivación inspiradora, la estimulación intelectual y la consideración individualizada, los líderes transformacionales pueden crear entornos de trabajo dinámicos y resilientes. No obstante, para que este estilo de liderazgo sea exitoso, es fundamental contar con el apoyo organizacional y la capacitación continua, con el fin de superar los retos que puedan surgir en el proceso de implementación. Así, las enfermeras líderes estarán en una posición privilegiada para guiar a sus equipos hacia la excelencia y la innovación en el campo de la salud ■

Bibliografía

Bass BM, Avolio BJ. Improving organizational effectiveness through transformational leadership. Thousand Oaks: SAGE Publications; 1994.

Casida J, Parker J. Staff nurse perceptions of nurse manager leadership styles and outcomes. J Nurs Adm. 2011;41(10):473-8.

Cummings GG, MacGregor T, Davey M, Lee H, Wong CA, Lo E, et al. Leadership styles and outcome patterns for the nursing workforce and work environment: A systematic review. Int J Nurs Stud. 2010;47(3):363-85.

Boamah SA, Laschinger HKS, Wong C, Clarke S. Effect of transformational leadership on job satisfaction and patient safety outcomes. Nurs Outlook. 2018;66(2):180-9.

Fischer SA. Transformational leadership in nursing: a concept analysis. J Adv Nurs. 2016;72(11):2644-53.



NOTICIAS DEL MUNDO

CAPACITACIÓN EN TAIWÁN, UNA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO PROFESIONAL

Por Mg. Lorena Skovran
Mg. Irma Riquelme
Lic. Osvaldo Arrúa
Lic. Ana Jara
Dra. Zunilda Garay

El Curso de Capacitación en Prevención y Control de Infecciones que se está llevando a cabo en la República de China (Taiwán) es un programa de apoyo internacional impulsado por el Fondo Internacional de Cooperación para el Desarrollo ICDF. Cuenta además con el apoyo financiero del gobierno de Taiwán, en cuanto a movilidad, estadía, alimentación; así como también en las actividades recreativas y turísticas de los participantes, representa una valiosa oportunidad para los profesionales de enfermería de Paraguay, ya que permite adquirir conocimientos y habilidades avanzadas que contribuirán al fortalecimiento de nuestras competencias en esta área.

La capacitación se realiza en el marco de un convenio entre la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) y la Asociación de Enfermeras de Taiwán que ofrece la oportunidad de nutrirse de las experiencias de ambas culturas, además se comparte lo que día a día se vivencia con los usuarios, que permitirá fortalecer el sistema de salud y ofrecer un servicio de mayor calidad a la gente. El objetivo final de la APE es fortalecer las capacidades de las enfermeras paraguayas para brindar cada vez una mejor atención.

El curso se centra en la formación sobre el control de infecciones en instalaciones sanitarias con el objetivo de mejorar las habilidades de los trabajadores sanitarios en la prevención, gestión y aplicación práctica de enfermedades transmisibles e infecciones asociadas a la atención sanitaria y potenciar sus capacidades de respuesta. La relevancia de estos programas de cooperación internacional en la formación de profesionales de Enfermería altamente capacitados, capaces de contribuir al desarrollo de la sociedad y del país. Además, se destaca la importancia de fortalecer los lazos de amistad y colaboración entre ambas naciones a través de la educación y el intercambio de conocimientos.

Desde las gestiones realizadas por la presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE), Dra. Mirna Gallardo, quien además ya había impulsado acciones durante la crisis sanitaria, el convenio ofrece la oportunidad de nutrirse de las experiencias de la Asociación de Enfermeras de Taiwán. Además, se comparte lo que día a día se vivencia con los usuarios, lo que permitirá fortalecer el sistema de salud y ofrecer



NOTICIAS DEL MUNDO

CAPACITACIÓN EN TAIWÁN, UNA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO PROFESIONAL

Por Mg. Lorena Skovran
Mg. Irma Riquelme
Lic. Osvaldo Arrúa
Lic. Ana Jara
Dra. Zunilda Garay

un servicio de mayor calidad a la gente. El objetivo final de la Asociación Paraguaya de Enfermería es fortalecer las capacidades de las enfermeras paraguayas para brindar cada vez una mejor atención.

Las investigaciones sobre prevención y control de infecciones, así como los estudios de implementación, sugieren que las intervenciones de mejores prácticas son más efectivas cuando se integran múltiples intervenciones o enfoques en estrategias multimodales. En este contexto.

El programa no solo proporciona herramientas prácticas actualizadas para la prevención y control de infecciones, sino que, además, permite adquirir conocimientos de vanguardia y compartir experiencias con profesionales de diversos países. Esta interacción facilita el intercambio de enfoques y estrategias que han demostrado ser efectivos en distintos entornos, lo cual amplía nuestra perspectiva sobre cómo enfrentar los desafíos en este campo. En consecuencia, estas capacitaciones contribuirán directamente a la mejora de la seguridad del paciente y a la calidad de la atención en los establecimientos de salud, fortaleciendo, por ende, el Sistema de Salud de nuestro País.

En conclusión, el curso de prevención y control de infecciones en Taiwán es una valiosa oportunidad para fortalecer nuestras habilidades y capacidades como profesionales de enfermería. Esta experiencia no solo permitirá crecer como individuos, sino que también fortalecerá la mejora continua y un sistema de salud más seguro y eficiente para todos. Este curso de formación permite una estrecha colaboración para avanzar hacia nuevas tecnologías, mejorar en las áreas de educación, capacitación; además, en el futuro de más oportunidad para los profesionales de enfermería de nuestro país. El propósito de la alianza es mejorar la cooperación en las áreas de educación, capacitación, además, en el futuro de un intercambio profesional de enfermería, además promover una cooperación transparente y responsable ■

Referencias Bibliográficas

Consejo Ejecutivo. Prevención y control de las infecciones: informe del director general. 150.ª reunión; 2022 ene 10; Punto 12 del orden del día provisional. Informe No.: EB150/12. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB150/B150_12-sp.pdf.

Componentes básicos para programas eficaces de prevención y control de infecciones: nuevas recomendaciones de la OMS basadas en evidencia. <https://link.springer.com/article/10.1186/s13756-016-0149-9#Sec5>



HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

En esta edición compartimos una amena entrevista con una celebridad de la profesión que entrega su conocimiento y formación en el interior del país, donde más se requiere de profesionales de la salud. El Prof. Dr. Cristhian Mauryce Cabrera Fleitas, es jefe Regional de Enfermería Primera Región Sanitaria, presidente de la APE Filial Concepción, miembro titular del Consejo Superior Universitario de la UNA y jefe Región Norte Paraguay del Club de Leones.

¿Hace cuánto tiempo está en la profesión?

He iniciado mis estudios terciarios en el 2001, en la Ciudad de Concepción, en el entonces Instituto Dr. Andrés Barbero, hoy Facultad de Enfermería y Obstétrica dependiente de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), y culmine mis estudios a fines del 2004, egresando en el año 2005.

¿Y por qué se decidió por la Enfermería?

Primero, sería la vocación de servicio: Si tienes un deseo genuino de ayudar a los demás y hacer una diferencia positiva en sus vidas, la enfermería te permitirá hacerlo a diario. Serás una pieza clave en el cuidado de los pacientes y su bienestar.

También, la variedad de especialidades: La Enfermería es una carrera versátil que te permite elegir entre muchas especialidades. Puedes trabajar en áreas como pediatría, cuidados intensivos, salud pública, oncología, entre otras. Incluso puedes enfocarte en la gestión, investigación o docencia.

La alta demanda y estabilidad laboral es otro factor clave ya que los enfermeros y enfermeras son muy solicitados en todo el mundo, lo que garantiza una gran estabilidad laboral y oportunidades de empleo en diversas áreas de la salud.

Igualmente, el desarrollo profesional continuo: La enfermería es una profesión que requiere constante actualización. Esto significa que siempre estarás aprendiendo nuevas técnicas, tecnologías y conocimientos, lo cual te mantendrá al día y motivado.

Además, la satisfacción personal: Ser testigo de la recuperación de un paciente, acompañar a las personas en momentos

HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

difíciles y brindar alivio puede ser enormemente gratificante. Pocas profesiones ofrecen la oportunidad de ver directamente cómo tu trabajo impacta la vida de los demás.

Igualmente, la oportunidad de trabajar en cualquier parte del mundo: La enfermería es una carrera que te permite trabajar en diferentes países. Las habilidades de enfermería son universales y muy demandadas a nivel global. La flexibilidad laboral: Dependiendo del lugar donde trabajes, la enfermería puede ofrecer flexibilidad en los horarios de trabajo, lo que puede ayudarte a equilibrar tu vida personal y profesional.

Y contribución a la sociedad: Los enfermeros son esenciales para el sistema de salud. Formar parte de esta profesión te permitirá contribuir directamente a la mejora de la salud pública y a la calidad de vida de las personas.

¿En dónde se desempeña? ¿Y cómo se dio su incorporación?

En el 2009 entre a trabajar en la Primera Región Sanitaria Concepción como asistente, posterior a un concurso realizado por el proyecto de Coordinadora Ejecutiva para la Reforma Agraria. (CEPRA). En el IPS fue en el 2010 como médico asistencial, bajo el régimen de contrato colectivo dado en ese año. En la FENOB filial Concepción por concurso de conocimiento, mérito y actitud, en el 2010, como docente técnico y catedrático.

¿Su experiencia en un servicio del interior del país? Las dificultades y ventajas...

Trabajar en un servicio de enfermería en el interior del país tiene sus propias particularidades, tanto en términos de desafíos como de ventajas. Algunos aspectos que podrías considerar, basados en la experiencia en zonas más rurales o menos urbanizadas serían los siguientes:

Dificultades: Falta de recursos: En muchas ocasiones, los servicios de salud en el interior del país cuentan con menos recursos que los centros urbanos. Esto puede implicar una menor disponibilidad de equipos médicos, medicamentos y personal de apoyo, lo que dificulta la atención completa a los pacientes.



HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

Acceso limitado a formación continua: En algunos casos, la formación continua y el acceso a capacitaciones especializadas puede ser más limitado. Esto se debe a que muchas de las oportunidades de desarrollo profesional suelen estar centralizadas en las capitales o en ciudades más grandes.

Transporte y distancias: En áreas rurales, las largas distancias para llegar a los centros de salud pueden ser un problema tanto para el personal como para los pacientes. El acceso a servicios especializados puede requerir traslados importantes, lo que complica la atención médica oportuna.

Atención a poblaciones vulnerables: Las poblaciones del interior a menudo incluyen comunidades con necesidades específicas, como personas en situación de pobreza o grupos indígenas, lo que puede requerir un enfoque culturalmente sensible y adaptado a condiciones socioeconómicas complejas.

Sobrecarga laboral: En algunos casos, el personal de enfermería en zonas rurales enfrenta una alta carga de trabajo debido a la escasez de profesionales. Esto puede generar agotamiento o dificultades para brindar una atención personalizada y de calidad a todos los pacientes.

Ventajas: Relación cercana con la comunidad: En el interior, la atención de salud tiende a ser más personal y cercana, lo que puede crear un vínculo más fuerte con los pacientes. Conocer a fondo a la comunidad facilita la identificación de sus necesidades y la implementación de cuidados preventivos.

Diversificación de roles: En áreas rurales, los enfermeros suelen asumir una variedad de roles, lo que puede enriquecer la experiencia profesional. Esto te permite desarrollar competencias en diferentes áreas del cuidado, desde la atención primaria hasta la gestión de emergencias.



HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

Satisfacción profesional: Trabajar en lugares donde el acceso a la salud puede ser limitado aumenta la sensación de satisfacción profesional al ver el impacto directo de tu trabajo en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Crecimiento profesional: Al enfrentar situaciones con recursos limitados, el personal de enfermería desarrolla habilidades valiosas como la creatividad en la resolución de problemas y la capacidad de trabajar bajo presión, lo cual es altamente apreciado en cualquier entorno de salud.

Calidad de vida: Para algunos, vivir en el interior puede ofrecer una mejor calidad de vida, con menos estrés, menos contaminación y un estilo de vida más tranquilo en comparación con la vida en las grandes ciudades.

¿Recomendaría la profesión y qué mensaje daría a los jóvenes estudiantes?

Recomendaría la profesión de Enfermería porque es una excelente opción por sobre todo si están buscando una carrera que combine vocación de servicio, desarrollo personal y estabilidad laboral.

"La Enfermería es más que una profesión: es una responsabilidad con el bienestar de la sociedad, un llamado a ser un sostén en los momentos más críticos de una persona. La enfermería te ofrece la posibilidad de aprender constantemente, de adaptarse a nuevos retos, y, sobre todo, de crecer como persona. No es una carrera fácil, pero es increíblemente gratificante. Cada día habrá la posibilidad de hacer la diferencia, de ser la imagen de la esperanza y la empatía en los momentos más difíciles de los usuarios"

¿Desde su óptica cómo está la profesión actualmente?

La situación de la enfermería en Paraguay refleja una combinación de avances, desafíos y oportunidades, que según mi visión general se desarrolla de la siguiente manera:



HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

Condiciones Laborales: Exceso de trabajo y agotamiento: Mucho personal de Enfermería realiza jornadas laborales muy sobrecargadas, estrés, agotamiento físico y emocional, y condiciones laborales difíciles, especialmente en lugares con menos recursos.

Salarios: Aunque hemos logrado la CPE, muchos colegas perciben salarios bajos en relación con la importancia y carga de su trabajo. Esto afecta la retención de personal y la atracción de nuevos profesionales.

Avances en la Formación y la Profesión: Educación y especialización: Hay un aumento en la demanda de personal de Enfermería con mayor educación y especialización, como enfermeras practicantes, especialistas en cuidados críticos o en salud comunitaria. Esto ha llevado a un avance en los programas académicos y de certificación a nivel mundial.

Tecnología y digitalización: La Enfermería está cada vez más involucrada en el uso de nuevas tecnologías, como la telemedicina, los registros electrónicos y dispositivos avanzados, lo que mejora la eficiencia y la calidad del cuidado.

¿Cuál fue el impacto de la Pandemia de COVID-19 en la profesión?

La sobreexposición y reconocimiento: La pandemia de COVID-19 subrayó el papel crucial de las enfermeras en el sistema de salud. Si bien esto condujo a un mayor reconocimiento, también aumentó la carga laboral, el agotamiento y el riesgo de exposición al virus.

Mejoras a partir de la crisis: Algunos servicios han mejorado las condiciones laborales, la seguridad y el apoyo psicológico para el personal de enfermería como resultado de la pandemia, aunque en otros aún persisten desafíos.

Liderazgo y Empoderamiento: Mayor visibilidad en la toma de decisiones: Hay un reconocimiento creciente de la importancia del liderazgo de las enfermeras en la formulación de políticas de salud. Organizaciones como el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) están trabajando para promover el empoderamiento de las enfermeras y su participación en roles de liderazgo.

HABLAN LAS FILIALES

RECETAS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DESDE EL SERVICIO Y LA EXCELENCIA

Por Lic. Cristhian Cabrera
maurycabrera83@gmail.com

Enfermería avanzada: En algunos países, las enfermeras están asumiendo funciones más autónomas, como enfermeras practicantes o parteras, lo que les permite tomar decisiones clínicas y ofrecer una atención más integral.

Enfermería Comunitaria y de Salud Pública: Rol en la atención primaria: La enfermería está jugando un papel cada vez más crucial en la atención primaria y en la promoción de la salud pública, especialmente en áreas rurales o con acceso limitado a médicos. Las enfermeras están al frente de iniciativas de salud pública, como campañas de vacunación y educación en salud.

Por último, el reto en el futuro del personal de Enfermería, ¿cuál sería?

Sostenibilidad de la profesión: Aunque hablamos de la trascendencia en la formación del profesional de Enfermería y la importancia de la retención, la creación de un entorno laboral seguro es crucial para enfrentar la creciente demanda de atención de Enfermería a nivel nacional.

Fortalecimiento de los sistemas de salud: Los sistemas de salud deberán invertir en enfermería no solo como un recurso humano, sino como un componente esencial de la atención de calidad, mejorando tanto las condiciones laborales como la remuneración.

Agradecemos al profesor este recetario de éxitos para todos los que abrazan esta profesión, con su mirada clara, sencilla y la sistematización de sus ideas que nos permitió dejar a nuestros lectores unas líneas llenas de experiencia y pasión por la Enfermería ■





Este boletín es un esfuerzo conjunto de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) y la Internacional de Servicios Públicos (ISP), que en el marco del proyecto Union to Union, han considerado fundamental invertir en los canales de comunicación de la organización, para profundizar su accional sindical a lo largo del país y llegar a cada enfermera/o de Paraguay con información actualizada de las actividades de la APE.

Visite nuestro boletín digital www.boletin-ape.com e inscríbese para que le llegue todos los meses.

Más información de APE y la ISP
en: www.ape.org.py y www.world-psi.org



INTERNACIONAL DE
SERVICIOS PÚBLICOS

